



## Gott platziert die schönsten Dinge hinter der Angst

»FEUERFRAU« ANDREA DÄBERITZ UND IHRE SEMINARE

**D**er erste Schritt? Meist der schwerste. Im Angesicht eines Hunderte Grad heißen Parcours aus glühenden Holzstücken allerdings fragt sich mancher: Wie soll ich das bitte schaffen? Eine Frage, die Andrea Däberitz nur allzu gut kennt. In ihrem vorigen Leben war sie ihr oft Begleiterin. Heute offeriert die ehemalige Architektin Kommunikations-Workshops für Führungskräfte und hilft als zertifizierte Life-Coacherin Menschen weiter, die an einer schwierigen Stelle ihres Lebens ins Stocken kommen, sich an einem Scheideweg befinden. Situationen, in denen Erschöpfung und emotionale Aufgewühltheit den klaren und beruhigenden Blick von außen benötigen, um wieder zu seinem Zentrum zu finden, seine eigene Essenz wahrzunehmen und sich seiner Wünsche wie Fähigkeiten bewusst zu werden.

So weit zur Theorie. In der Praxis, auch das hat Andrea Däberitz am eigenen Leibe erfahren, benötigt es mitunter eine Kleinigkeit mehr, um den Weg dann tatsächlich zu beschreiten. Einen Ruck, einen starken Energie-Impuls. Als »Feuerfrau« vermittelt die 56-Jährige während ihrer mehrmals im Jahr stattfindenden Feuerlauf-Ganztagesseminare, wie man einen schwierigen Schritt gut vorbereitet und ihn letzten Endes auch geht.

»Von den Wikingern wissen wir«, so Andrea Däberitz, »dass sie sich vor ihren gefährlichen Expeditionen mit der puren Energie jenes Elements auftankten, welches wie kein anderes für Mut, Selbstvertrauen und Eigenständigkeit steht: Feuer.« Doch der Lauf über glühendes Holz oder hei-

ße Kohlen, auch Feuerlauf genannt, geht viel weiter zurück. Das Jahrtausendealte Ritual wird bis heute rund um den Globus praktiziert.

Hier wie dort hat der heiße Walk über ein 4 Meter langes Glutbett also weniger mit einem abenteuerlichen Kick zu tun, vielmehr steht er für Transformation und Erneuerung. Wie schwer es fallen kann, Veränderung zu leben und wie sehr der Mangel daran einem Menschen zusetzen kann, weiß Andrea Däberitz genau. Kein Wunder,



dass die passionierte Tangotänzerin auf ihrem Flyer Albert Einstein zitiert: Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert.

Doch wie genau kommt man ins Handeln? Und was setzt es voraus? Antworten darauf finden sich während der stillen wie kraftvollen Momente des Feuerlauf-Seminars, welches das nötige Rüstzeug für die Realität liefert. Zuhören, sich öffnen, einander zuwenden, gemeinsam anpacken – all das spielt eine gewichtige Rolle. Denn

## Knüller DES Monats



### Warmhaltekaraffe »Cordula«

Cordula, grün, im Bambuskleid, der Griff tänzelnd geschwungen (ihr Anblick verheißt Augenweid'), wird quer durchs Land besungen. Das Model unter'n Thermoskann', liebt Freibad, Parks und Wiesen, Romantik unter dichtem Tann', selbst Stau kann sie genießen. Gefüllt mit Kaba und Kaffee, lädt sie zum Stelldichein, mit Matchalatte und Earl Grey. Na, darf's ein Schälchen sein?

MUTTI

gesehen für 49 Euro bei [www.freudenhaus-online.de](http://www.freudenhaus-online.de)

stellvertretend für die Herausforderungen im wahren Leben, konfrontiert Feuerfrau Andrea Däberitz ihre Seminarteilnehmer einen Tag lang mit ihren Zweifeln und Vorbehalten – geht es darum, sich dem Neuen zu öffnen, alte Denkweisen zu ändern, Veränderung zuzulassen und sich innerlich wie äußerlich bestärkt dem Neuen und Unbekannten zu stellen.

Den gewonnenen Mut, die bestärkte Energie und die Erkenntnis »Ich kann viel mehr, als ich von mir wusste« in den Alltag mitzunehmen und dort weiterwirken zu lassen, ist das eigentliche Ziel.

Vorher aber kommt der lang ersehnte Moment der Feuertaufe, wenn sich nackte Fußsohlen aufgeregt in die kühle Wiese vor dem Glutbett bohren und die »Feuerfrau« letzte Tipps aus ihrer persönlichen Trickkiste zaubert. Vom Wendo-Selbstverteidigungs-Kurs weiß Andrea Däberitz, dass man nie das Ziel selber, sondern stets einen Punkt hinter dem Ziel fokussiert. Dann läuft. Oder wie es Will Smith formulierte: »Gott platziert die schönsten Dinge hinter der Angst.«

MUTTI

■ Andrea Däberitz Lifecoaching/Feuerlaufseminare  
Mobil 0174-1930798, [www.die-feuerfrau.de](http://www.die-feuerfrau.de)  
[www.andreadaerberitz-lifecoach.de](http://www.andreadaerberitz-lifecoach.de)